

BRUNA MAMELI
BIOLOGA NUTRIZIONISTA

INFORMAZIONI PERSONALI

CELLULARE

+39 347 35 25 248

E-MAIL

nutrizionista.mameli@gmail.com

Studio professionale:

Sassari - Milano

Numero Iscrizione Ordine Nazionale dei Biologi (ONB):

079735

WEB SITE

www.brunamameli.wixsite.com/nutrizionista



@dott.ssa_brunamameli

ESPERIENZE LAVORATIVE E ISTRUZIONE

Collaborazione con la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori di Sassari nella cura del progetto "Guadagnare in salute con la LILT", educazione alimentare presso le scuole primarie e secondarie del territorio | in corso

Presentazione e cura di diversi workshop finalizzati al benessere e alla promozione della salute

Servizio consulenza welfare aziendale per Electrolux e Savio | Pordenone | aprile-giugno 2019

Consulenze gratuite in tema di integrazione alimentare | Giornate in farmacia per progetto "Nutri la tua salute", Nord Sardegna | giugno 2018

Collaborazione scuola media per progetto "Sana Alimentazione" | Istituto Comprensivo Monte Rosello Basso, Sassari | dicembre 2017

Tirocinio presso U.O. endocrinologia e diabetologia | Ospedale Maggiore Policlinico (fondazione Irccs Ca' Granda), Milano | 6 giugno 2016 – 28 febbraio 2017

Esame di stato per abilitazione alla professione di Biologo, Sezione A | conseguito: giugno 2017 | Numero Iscrizione ONB: AA_079735

Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana | 2014-marzo 2017 | Università degli Studi di Milano | Tesi sperimentale "IMPATTO SUI PARAMETRI GLICOMETABOLICI, NUTRIZIONALI E SULLA QUALITÀ DELLA VITA DELLO STRUMENTO TERAPEUTICO-EDUCAZIONALE "C-MAPS" IN PAZIENTI AFFETTI DA DMT2"

Laurea primo livello in Scienze Biologiche | 2009- aprile 2014 | Università degli Studi di Sassari | Tesi sperimentale: "IL FITOPLANCTON DELLE AREE DI MITICOLTURA DELLA SARDEGNA NORD-ORIENTALE, CON PARTICOLARE ATTENZIONE ALLE SPECIE ALGALI POTENZIALMENTE TOSSICHE"

Maturità classica | 2005-2009 | Liceo Classico "Domenico Azuni"

ESPERIENZA DI VOLONTARIO O LEADERSHIP
EXPO MILANO 2015
Collaboratrice LILT SASSARI (Lega Italiana per la lotta contro i tumori)
Collaboratrice Rotaract Club Silki Uniss

ABILITÀ E COMPETENZE

Lingua parlata: Italiano

Altre lingue: Spagnolo (ottimo), Inglese (buono)

Certificazioni in Inglese: Preliminary English Test (PET), First Certificate in English (FIRST).

ISTRUZIONE COMPLEMENTARE
IN AGGIORNAMENTO

- Corso "BODY COMPOSITION, DALLA TEORIA ALLA PRATICA - Laboratorio di Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale"**
| Milano, 8 febbraio gennaio 2020 | Akern
- Convegno ECM "Ansia, stress e disturbi del sonno: come il microbiota influenza la nostra salute mentale"**
| Milano, 18 gennaio 2020 |
- Corso ECM "Nutrizione 2020: sfide – opportunità – soluzioni in pediatria"** | Milano, 25 gennaio 2020 | Pillole di Milanopediatria
- Corso FAD "Blocco metabolico nella donna"** | Novembre 2019 | Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS) |
- Corso FAD "Gestione del paziente con intolleranza glucidica"** | Novembre 2019 |
- Corso FAD 50 ECM "Alimentazione consapevole e sana nutrizione: i casi clinici"** | conseguito il 21.10.2019 |
B.B.C. by Business Center |
- Convegno "La funzione degli aminoacidi essenziali in nutrizione clinica, life-span ed esercizio fisico"** | Olbia, 18 ottobre 2019 |
dott. Emanuele Giordano
- Corso ECM "IX Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutraceutica"** | Bologna, 30 maggio - 1° giugno 2019 |
- Corso FAD "Il Diabete"** | Gennaio 2019 | Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS) |
- Corso FAD "Cistite, equilibrio della flora vaginale e azione antiossidante"** | Gennaio 2019 | dott.ssa Arianna Rossoni |
- Corso ECM "Micronutrizione efficace: aspetti pratici di integrazione"** | Olbia, Dicembre 2018 |
- Corso ECM "XX Riunione Scientifica Annuale Regionale SID AMD - Regione Sardegna Diabete una patologia complessa a valenza multidisciplinare"** | Alghero, 30 novembre - 1° dicembre 2018 |
- Corso FAD "L'alimentazione in palestra: come strutturare una dieta efficace"** | Novembre 2018 | Scuola Italiana Fitness e Alimentazione (SIFA)
- Corso FAD "L'alimentazione pratica nel bodybuilding, crossfit e powerlifting"** | Giungo 2018 | Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS) |
- Corso ECM "La ristorazione collettiva nella pausa pranzo sul luogo di lavoro: qualità del cibo e sana alimentazione"** | Cagliari, 8-9
Giugno 2018 | organizzato da ENPAB – Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza a favore dei Biologi |
- Corso FAD "L'Alimentazione nelle patologie Neurodegenerative"** | Aprile 2018 | Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS) |
Metodo Bioterapia Nutrizionale® |
- Corso ECM "Riequilibrio funzionale intestinale: fisiologia e gestione integrata per il suo benessere"** | Cagliari, 25 marzo 2018 |
- Corso ECM "Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione"** | Roma, novembre 2017 |
| organizzato da Brain Health Centre, Centro studi e ricerche cliniche neuropsicofisiologiche
- Corso ECM "Approccio multidisciplinare alla sindrome metabolica e al diabete in gravidanza"** | Milano, giugno 2016 |
Ospedale Dei Bambini Vittore Buzzi |